

Formadores:

Paula Melo

Formação Resumo:

Licenciada em Gestão pela Universidade Católica Portuguesa ;
Master em Consultoria, Auditoria e Gestão da Formação pela Universidade Santiago Compostela; Especialização em Projetista de Desenvolvimento de Recursos Humanos pela AEPortuguesa;
Master Executive in Public Speaking;
Post Graduation - Internacional Certified Professional Practitioner Coach;
Post Graduation - Internacional Certified Professional Coaching Trainer.

Experiência Profissional Resumo nos últimos 30 anos:

Coach e Trainer Coach, Experiência como Diretora Técnica e Responsável pela Certificação Internacional na área do Coaching de Entidades Internacionais ;
Consultora de Gestão de Recursos Humanos de Empresas - Implementação de Sistemas de Gestão de Desempenho; Políticas Salariais e de Carreira; Política Motivacional;
Líder de projetos / equipas de diagnóstico e desenvolvimento de competências na área do desenvolvimento pessoal;
Facilitadora / Formadora de desenvolvimento das competências transversais na área do Desenvolvimento Pessoal, comportamental e Recursos Humanos.



Master Coaching Executivo

O Coaching leva-nos a uma maior consciência sobre nós próprios, a nossa personalidade, competências e qualidades pessoais, bem como novas oportunidades que por vezes ignoramos.

O Coaching é um processo contínuo de apoio ao desenvolvimento humano, que tem como suporte uma série de ferramentas, procedimentos, metodologias e atitudes que promovem um aumento da eficácia da pessoa e do seu comportamento, de uma forma consciente nas diferentes áreas da sua Vida.

Coaching de Executivos cria líderes mais resilientes e ajuda num conjunto de dimensões:

- Desenvolve líderes em áreas-chave para abordar desafios específicos de negócios.
- Melhora a capacidade de um executivo de liderar mudança, alinhar e criar equipas diversas.
- Ajuda executivos a equilibrar os compromissos profissionais e pessoais.
- Cultiva o pensamento estratégico e a criatividade dentro de um executivo.
- Assegura um contexto para um executivo realizar as suas aspirações ou frustrações.
- Ajuda os executivos a pensar em importantes decisões na progressão de carreira.

Coaching é um processo, que faz as pessoas brilharem!

Objetivos:

- Desenvolver um perfil com forte orientação para os resultados: pessoais e dos clientes;
- Desenvolver a liderança pessoal e profissional;
- Desenvolver a comunicação e a assertividade;
- Potenciar o desenvolvimento do talento e da capacidade de superação individual;
- Desenvolver competências comportamentais transversais;
- Incrementar o autoconhecimento e a comunicação intra e interpessoal;
- Integrar o coaching e a análise comportamental em processos de mudança;
- Inspirar uma atitude focada na descoberta de recursos próprios e pessoais;
- Definir metas e planos motivando para a ação;
- Promover e valorizar a prática profissional do Coaching;
- Promover uma atitude vencedora e o alto desempenho na vida e nos negócios.
- Adquirir conhecimento, método e ferramentas essenciais à prática profissional do Coaching

Destinatários:

Administradores, Gestores, Diretores, Empresários, Empreendedores, Chefias Intermédias, Quadros de RH e Comerciais; Formadores, Consultores, Professores, Auditores e Psicólogos; Treinadores, Atletas e Desportistas.

Duração: 80 Horas - sábados 09h30 - 18h30.

Data de realização: outubro de 2023

Custo de Inscrição:

Sócios da AIRV: 600€ Não associados: 650€

(possibilidade de o pagamento ser feito em prestações)

Local de realização:

Programa Geral do Curso - Master Coaching Executivo	
1ª Fase - PRESENCIAL - 64h	
MÓDULO I – O QUE É COACHING - 8H Conceito Coaching As funções do Coaching As fases do processo Coaching Os 3 momentos de uma sessão Coaching	MÓDULO II – AS BASES COACHING - 8H Código de Ética e Contrato Papel e Compromisso do coach Cliente – a empresa ou o participante no processo de coaching? A relação com o coachee Comunicação não-verbal Escuta ativa Comunicação verbal e feedback Perguntas Dinâmicas
MÓDULO III – PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA (PNL) - 8H A influência da Programação Neurolinguística (PNL) no processo Coaching Performance: Rapport e Níveis Neurológicos Sistema de Representação: visual, auditivo, cinestésico Âncoras Crenças e valores	MÓDULO IV – PROCESSO COACHING - 8H Perguntas poderosas dinâmicas ; Perguntas Positivas, Poderosas e Dinâmicas; A influência da Inteligência Emocional (IE) no processo Coaching; Coaching focado na solução
MÓDULO V – O COACHING E O ATO DA LIDERANÇA - 16H A disciplina para motivar-se e aos outros; O planeamento e os objetivos Smart; O líder coach no desenvolvimento das competências dos seus colaboradores; O líder coach na comunicação / aprende a transformar o desafio em oportunidades. A ética para agir e inspirar por meio de suas ações e comportamentos; A visão sistémica de todo o processo da empresa, agindo com inteligência emocional na tomada de decisão; O poder de comunicação — verbal e não-verbal — para transmitir e receber mensagens; O Feedback positivo diário;	MÓDULO VI – TREINO DO PAPEL COACH - 16H Vivência das técnicas de ação Coaching: Desempenho de papel Troca de papel Espelho Duplo Interposição de Resistências Representação Simbólica/Imagem Desenvolvimento de uma sessão completa Coaching.
2ª Fase - VIAGEM LIVRE – 15H	
Produção de um artigo sobre “Desenvolvimento pessoal” ou “Características de um Excelente Coach” Trabalho prático de leitura e resumo de 2 livros sobre a temática do Coaching	
Exame - PRESENCIAL – 1H- Prova escrita 1H	